



Dit najaar, wanneer het uiterlijke licht zich langzaam aan weer terugtrekt, wordt ieder van ons uitgenodigd zijn **innerlijke licht te ontdekken en te versterken**.

Sint Michaël, Sint Maarten en Kerstmis; drie feesten die je kunnen ondersteunen deze dappere weg naar binnen te gaan.

Griet Missinne neemt je drie zaterdag voormiddagen mee om vanuit jezelf, samen **via Euritmie* in jouw licht** te bewegen.

In de namiddag kan je de inhoud **kunstzinnig ontdekken**, via o.a. schilderen (nat in nat**) onder begeleiding van Lore Verhaeghe.

Geniet tussenin van een heerlijk verse biologisch-vegetarische maaltijd.

3 oktober - St-Michaël

14 november - St-Maarten

19 december - Kerstmis

Telkens van **9u30 tot 12u30 Euritmie**

12u30-14u Bio-vegetarische lunch en middagpauze

14u-16u Kunstzinnige ateliers

Elk dagdeel is apart te volgen. Geen voorkennis vereist.

Een dagdeel Euritmie is € 50 (volg je de volledige Euritmierreeks, dan is het € 140).

Een dagdeel Kunstzinnig atelier is € 25 (volg je alle kunstzinnige ateliers, dan is het € 65).

Volg je de volledige reeks Euritmie en Kunstzinnige therapie, dan geniet je € 25 korting (= € 200) .

Tussendoor kan je je verzorgen met thee, water en versnapering.

Wens je te genieten van een biologisch-vegetarische maaltijd over de middag? Vermeld dit dan bij inschrijving. € 15 per maaltijd.

@ Steinerschool Brugge, astridlaan 86, 8310 Brugge.

Info en inschrijving:

Mail welkom@centrumvoorzelfontwikkeling.be of bel/sms **0489 245180** (Sam) of **0494 125430** (Lore).

Nieuwsgierig naar deze transformatiedagen?

*Euritmie betekent 'een goede stroom'. Euritmische bewegingen bevorderen de fysieke, emotionele en mentale intelligentie van het lichaam. De euritmie brengt ons innerlijk en uiterlijk in beweging, doordat ze ons voelen, denken en handelen activeert en harmoniseert. Je neemt met aandacht waar wat je doet en hoe dat voelt.

Zowel muziek en taal, maar ook de stilte, beelden, natuurkrachten en zieleroversen kunnen aanleiding geven tot euritmisch bewegen.

**Door nat in nat te schilderen voelen we ons hartsgebied, het midden(gebied): daar waar we echt mens zijn. Door dit centrum van onze ziel, via oa de beelden van de feesten te exploreren en te versterken, komen we in contact met ons ware potentieel, wie we werkelijk zijn.



Griet Missinne is ervaren euritmiedocente. Zij volgde tal van opleidingen en specialisaties in het buitenland: kunstzinnige euritmie, euritmiepedagogie en -therapie, vitaaleuritmie en euritmie in sociale werkgebieden. Gedurende 16 jaar onderwees zij euritmie in Vlaamse Steinerscholen. Sinds 2012 is zij actief in volwassenvorming.



Lore Verhaeghe is kunstzinnig begeleidster, recent afgestudeerd als (antroposofisch) kunstzinnig therapeute aan de Kleine Johannes te Aalst. Ze is tevens Master vrije grafiek (tekenen) afgestudeerd aan het St-Lucas hogeschool voor wetenschap en kunst te Gent. Ze heeft ervaring met het kunstzinnig begeleiden van groepen en individuen via o.a. haar eigen organisatie 'Creation Space', te De Haan.

We kijken er van harte naar uit deze ervaring met jou te delen.

Warme groeten,

Sam en Lore
Centrum voor Zelfontwikkeling