

Vierdaagse in de Belgische Eifel Autobiografisch schrijven en euritmie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: do 22 t/m zo 25 juli 2021

Plaats: Haus Eulenburg, Manderfeld 247, 4760
Büllingen (Belgische Eifel)

Aantal deelnemers: 8 - 12

Kosten: € 400,00* (2-persoons kamer)

€ 450,00 inclusief **toeslag** voor een kamer alleen
€ 360,00, **exclusief overnachtingen** voor wie zelf
een B&B in de buurt boekt.



***) KOSTEN (€ 400,00) zijn inclusief:**

- Cursussen van Yvonne en Griet
- Koffie en thee
- 4 warme biologische en vegetarische maaltijden 's middags (dieetwensen graag doorgeven)
- 3 overnachtingen in Haus Eulenburg in tweepersoons kamer
- Zelf bedlinnen en handdoeken meenemen! Avondeten (brood of iets anders) zelf verzorgen.

AANMELDING: Yvonne Meesters (ysm.meesters@gmail.com) of
Griet Missinne (grietmissinne12@gmail.com)

BETALING:

Je inschrijving wordt bevestigd na betaling van € 400,00 (of een van de andere bedragen, al naar gelang je keuze) op het volgende **rekeningnummer:**

IBAN BE19 2998 1534 1812 (BIC BPOTBEB1)

op naam van **Griet Missinne** onder vermelding van "**Eulenburg zomer 2021**".

*Tot en met 8 juli 2021 kan bij annulering een bedrag van € 320,00 worden terug gestort (€ 400,00 minus € 80,00 administratie- en organisatiekosten).
Van 8 jul tot 15 juli krijg je bij annulering € 160,00 terug. Vanaf 15 juli kan er niet meer geannuleerd worden. Je kunt zelf een annuleringsverzekering afsluiten.*

*Als door Corona-maatregelen van de Belgische overheid de vierdaagse niet door kan gaan, zal het bedrag **integraal** worden terugbetaald.*

Corona crisis

Langzamerhand kunnen we na maanden van stillegging van het sociaal maatschappelijk leven onze werkzaamheden en plannen in juli hopelijk weer oppakken. Wij zijn blij als deze zomervierdaagse kan doorgaan. Natuurlijk zullen wij dat dan met elkaar op verantwoorde wijze doen en elkaars ruimte respecteren.

"UIT DE CRISIS: KOM IN BEWEGING"

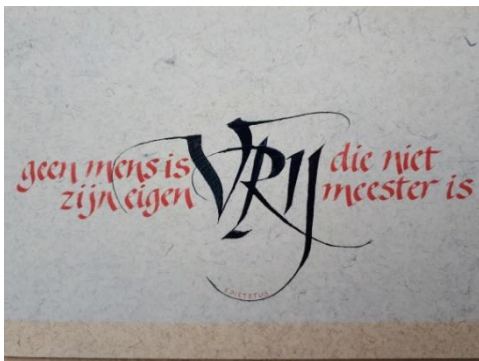
PROGRAMMA

Onderschat het innerlijk werk van de individuele mens niet!

Inleiding

In alles wat we denken, voelen en doen, kunnen we de huidige wereldcrisis niet negeren. Zij vraagt iets van ons. Daarom zullen wij dit weekend met die vraag schrijvend en bewegend aan het werk gaan aan de hand van onze eigen levensloop.

Wie iets dieper kijkt dan met de materialistische blik, ziet dat deze crisis voorlopig niet voorbij gaat. Het virus is niet de oorzaak, eerder een gevolg van dieper liggende oorzaken, die te maken hebben met de ontwikkeling van mens en mensheid. Deze crisis is een wekroep aan ons Ik, aan het geestelijk wezen dat ieder mens in de kern is. Er is **innerlijk werk** te doen voor ieder van ons. Alleen dit innerlijk en individuele werk zal ons op de lange termijn uit de crisis doen geraken, op weg naar menselijke vrijheid en een gezonde samenleving.



Het tijdperk waarin wij leven: op eigen benen

De tijd, dat mens en mensheid geleid werden door wijze mensen (koningen, priesters, ingewijden) of door de goddelijk-geestelijke wezens, is (al 200 jaar) voorbij. De mens is op zichzelf gesteld. Hij moet op eigen benen leren staan en zelfstandig zijn leven richting leren geven. Hij moet volwassen worden.

Maar het oude autoriteits-denken is hardnekkig. Nog steeds geloven mensen, dat er autoriteiten

buiten hen zijn, die de weg uit de crisis weten en die het voor hen gaan oplossen of hen de weg kunnen wijzen (een sterke leider, de regering, de dokter, de psycholoog, de dieetgoeroe, de wetenschap, je partner.....).

Voorbij

Indien te lang wordt vast gehouden aan datgene wat bij een tijdperk hoort, dat voorbij is, dat vervalt in decadentie en gaat ziekmakend en verstorend werken in het heden. (Vergelijkbaar: Als ik als liefhebbende ouder keuzes voor mijn kinderen maak, als ze klein zijn, is dat gezond. Blijf ik keuzes voor hen maken, als ze eenmaal volwassen zijn, dan is dat ongezond). Iedereen kan zien, dat waar mensen zich in onze tijd opwerpen als sterke leider voor het volk, dictators opstaan, die zich niet om het welzijn van hun volk bekommeren en het vanuit wijsheid leiden, maar alleen bezig zijn met hun eigen macht en hun volk onderdrukken en verwaarlozen. Onze menselijke vrijheid wordt bedreigd.

De vraag in onze tijd moet dan ook niet zijn: "*Hoe gaan ze dit oplossen?*", maar: "*Wat zijn mijn keuzes en wat ga ik doen?*". Wat ga ik als individu doen, autonoom, zelf denkend en uit vrije (morele) wil handelend op eigen kracht. Ga ik als mens mijn verantwoordelijkheid nemen en dragen?

Ik-ontwikkeling versus machine



Het vak biografiek grijpt direct aan op deze vraag, want in de biografiek staat de individuele ontwikkeling van het Ik centraal (waarbij Ik in hoogste zin onze geestelijke wezenskern is. Vooralsnog is veel van wat we benoemen als *ik*, 'ego' (het egoïsme, c.q. dierlijke in ieder van ons). Bij elke ontwikkelingsstap van het Ik moet een stukje ego worden overwonnen en omgezet.

Pas in ons Ik worden we mens. Van deze Ik-ontwikkeling hangt de goede voortgang van de mensheidsontwikkeling af. De chaos en ziekmakende tendensen in onze samenleving worden allemaal veroorzaakt door ons ego (dat niet boven het dierlijke niveau uitstijgt naar het menselijke, maar er in onze tijd zelfs onder dreigt te zakken en de mens degradeert tot machine). Er is dus werk aan de winkel.

De wekroep in deze crisis: De geestelijke wereld wacht op ons!

Heb ik de moed om levend te leren denken en geestelijke waarheid te vinden? Ga ik vervolgens vanuit innerlijke morele impulsen (die voortkomen uit deze geestelijke waarheid) zelfstandig handelen en draag ik ook de verantwoordelijkheid voor mijn handelen? Durf ik vrij te bewegen?

Wat is het volstrekt **nieuwe** dat ik kom brengen? (Nieuw betekent: nog niet eerder voorgekomen in de evolutie, dus niet te herkennen, noch voor mijzelf, noch voor een ander. Ook ik zelf weet van tevoren niet of het goed is wat ik initieer).

Met andere woorden: Word ik een vrij denkend, voelend en handelend mens en zijn mijn daden een antwoord op de noden van de ander en in de wereld?



Dit proces dat de individuele mens zelf moet voltrekken, is het enige helende antwoord op en uit deze crisis. En deze weg kan de mens niet gaan als hij zich niet in vrijheid weer verbindt met de geestelijke wereld. We zijn die verbinding kwijt door het materialistische denken van de afgelopen eeuwen (voornamelijk werkzaam in de huidige reguliere wetenschap) en dit materialisme voert naar de afgrond en degenereert de mens tot machine.

(Materialistisch denken wil zeggen: zonder inzicht in de werkzame geestelijke realiteiten in en achter de fysiek-zintuiglijke wereld, de natuur).

Interesse voor de individuele ontwikkelingsweg van de ander is in onze tijd essentieel. Hoe moeilijk dit is, ondervinden we dagelijks: Hoe houd ik het uit met de ander die een totaal ander standpunt heeft dan het mijne? Oprechte interesse is de verbindende brug en helende kracht in onze gespleten en uit elkaar vallende samenleving.

Geesteswetenschap

Bovenstaande komt voort uit inzichten, ontleend aan de geesteswetenschap. Geesteswetenschap gaat uit van gehelen (organisme) en niet van delen en zij sluit de geest niet uit, maar in. Deze wetenschap, die uitgaat van het gezonde verstand, is door Rudolf Steiner aan het begin van de vorige eeuw aan de gehele mensheid gegeven om juist de huidige en toekomstige crises te kunnen doorstaan en daarin genezende impulsen te brengen als mens.

INHOUD VIERDAAGSE

Autobiografisch schrijven

Wij zullen met de volgende vragen aan het werk gaan:

1. **Hoe werkt de wereld door in mijn biografie?** Verbinding tussen buiten en binnen.
2. **Wat is eigenlijk een crisis?** Hoe ontstaat een crisis? Wat vraagt een crisis van mij? Hoe komen we eruit? Dit gaan we onderzoeken aan de hand van onze eigen biografie. Hopelijk vinden we daar aanknopingspunten voor hoe we met de wereldcrisis moeten omgaan. *Crisis als stimulans om in beweging te komen*
3. **Hoe ga ik om met de maatregelen?** Hoe ga ik om met de belemmeringen van mijn vrijheid? Wat is vrijheid eigenlijk? Hoe word ik een vrij mens? *Vrijheid: ons hoogste goed*
4. **Polarisering:** Er zijn 2 kampen ontstaan, van voor- en tegenstanders, die niet of nauwelijks naar elkaar luisteren en geen begrip hebben voor elkaars standpunt. Dit leidt tot een toenemende patstelling en tot 'oorlog'. Hoe kan ik de kloof tussen mij en de ander overbruggen? Wat betekent mijn poging voor de mensheidsbeschaving? Welke krachten zijn hier aan het werk, in de wereld en vooral: in mij? Maakt het een verschil als ik deze krachten leer kennen? *Mens: beweeg naar het midden*
5. **Kan ik iets positiefs bijdragen** om uit de negatieve spiraal te geraken? Kan ik een verschil maken? *Mens, leef vanuit de vonk in je hart*

Schrijvend onderzoeken

Deze en meer vragen, die velen bezighouden, zal ik vertalen naar schrijfp opdrachten, waarmee we het in ons eigen leven kunnen onderzoeken en licht kunnen laten schijnen op onze ziel en haar ontwikkeling en wat ieder van ons positief kan bijdragen, opdat de samenleving de goede kant op kantelt. Zo gaan we schrijvend in beweging komen.

Yvonne Meesters

Euritmie: bewegen met lichaam en ziel

Met de bewegingsopdrachten rond deze thema's leren we fijner waarnemen hoe onze ziel in beweging komt en meebeweegt met ons lijf, maar ook hoe ons bewustzijn in beweging is, want dat wordt zichtbaar gemaakt door de euritmische bewegingen.

Bewust, bezielde bewegen : in de ruimte, alleen en met anderen. Ook in de tijd bewegen wij ons, elke beweging verloopt tenslotte in de tijd.

We zullen ook de tijd nemen om onze bewegingen te doorvoelen, zodat ze werkzaam worden voor en in onszelf, in de ruimte waarin we samen met anderen bewegen. En misschien zijn onze bewegingen zelfs werkzaam tot ver buiten die fysiek-zichtbare ruimte, waarin we ons bewegen. Bewegingen met een meditatief karakter zijn niet alleen heilzaam voor mijzelf, maar ook voor de anderen, namelijk als er ontmoeting in de beweging en beweging in de ontmoeting ontstaat. Zo gaan we met het lijf in beweging komen.

En wie weet, werkt dit heilzame ook verder door in de wereld, tijdens en na deze cursus "ziele-bewegen". *Kunnen wij samen bewegen als één organisme?*

Griet Missinne

DAGINDELING

Donderdag 22 juli

Donderdagochtend: Aankomst
12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd
14.30 – 17.30 uur: Autobiografisch schrijven I
17.30 – 19.00 uur: avondpauze (zelf voor broodmaaltijd zorgen)
19.00 – 21.00 uur: Euritmie I

Vrijdag 23 juli

9.30 – 12.30 uur: Autobiografisch schrijven II
12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd
13.45 – 19.00 uur: vrij (wandelen, uitstapjes) en zelf voor avondeten zorgen
19.00 – 21.00 uur: Euritmie II

Zaterdag 24 juli

9.30 – 12.30 uur: Autobiografisch schrijven III
12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd
13.45 – 19.00 uur: vrij (wandelen, uitstapjes) en zelf voor avondeten zorgen
19.00 – 21.00 uur: Euritmie III

Zondag 25 juli

9.30 – 12.30 uur: Autobiografisch schrijven IV
12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd
14.00 uur: Vertrek

Zie ook: www.dialogosmeesters.nl

In de omgeving van Manderfeld kun je mooie wandel- en fietstochten maken.
Er is ook zwemgelegenheid in de buurt.

Wij verheugen ons erop jullie live te ontmoeten.

Griet en Yvonne