

Belgische Eifel 2023

Vierdaagse in de Belgische Eifel - Autobiografisch schrijven en euritmie

Ontmoetingen in de biografie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: wo 12 t/m za 15 juli 2023

Aankomst woensdag 12 juli na 15.00 uur

Vertrek: Zondag 16 juli voor 10 uur

Plaats: B&B Die alte Scheune, Merlscheid 60, 4760 Manderfeld (Büllingen), Oost Kantons

Aantal deelnemers: maximaal **10** (plek voor 8 in de B&B)

Kosten: € 400,00*, exclusief overnachtingen

***) Kosten (€400,00) zijn inclusief:**

- Cursussen van Yvonne en Griet
- Koffie, thee en lekkers
- Een maaltijdsoep met brood op woensdagavond en 3 warme biologische en vegetarische maaltijden 's middags (dieetwensen graag doorgeven)
- Voor de avondmaaltijd moet zelf gezorgd worden behalve op de woensdag.



Overnachtingen

De deelnemers regelen **zelf** hun verblijf. Er zijn vier kamers op de locatie waar ook de cursussen gegeven worden voor mensen die een kamer willen delen (8 deelnemers). Afgelopen jaar waren de cursisten heel positief over hun verblijf in die Alte Scheune. In de directe omgeving van Manderfeld kun je andere accommodaties (B&B, vakantiehuizen, campings) vinden via www.buellingen.be.

Accommodaties binnen een straal van 5 km:

www.hetgrootegenoegeen.be (B&B van NL uitbaters in Manderfeld)

www.eifelerhof.be (hotelletje in Manderfeld)

www.hotel-schroeder.be (hotelletje in Losheimergraben)

www.camping-frankental.be (goedkope camping in Manderfeld beheerd door een zeer sympathiek Nederlands echtpaar)

Als je vragen hebt of je wilt een kamer delen met een medecursist, neem dan contact op met Griet Missinne.

AANMELDING: [Yvonne Meesters \(ysm.meesters@gmail.com\)](mailto:ysm.meesters@gmail.com) of [Griet Missinne \(grietmissinne12@gmail.com\)](mailto:grietmissinne12@gmail.com)

BETALING:

Je inschrijving wordt bevestigd na betaling van € 400,00 op het volgende

rekeningnummer: IBAN BE19 2998 1534 1812 (BIC BPOTBEB1)

op naam van **Griet Missinne** onder vermelding van "**zomervierdaagse 2023**".

Tot 26 juni 2023 kan bij annulering een bedrag van € 320,00 worden terug gestort (€ 400,00 minus € 80,00 administratie- en organisatiekosten).

Van 26 juni tot 3 juli krijg je bij annulering € 160,00 terug. Vanaf 3 juli kan er niet meer geannuleerd worden. Je kunt zelf een annuleringsverzekering afsluiten.

THEMA ONTMOETINGEN IN DE BIOGRAFIE

Biografische ontmoetingen: Wat de ander mij aanreikt

Onze levensloop staat niet op zichzelf, maar is verbonden met de levens van heel veel anderen. We hebben heel veel aan andere mensen te danken, meer dan we beseffen.

Het sociale leven komt in onze tijd steeds meer in het gedrang. Wanneer is er nog sprake van een wezenlijke ontmoeting?

Iemand echt ontmoeten vraagt een innerlijke activiteit van mij en oprechte interesse voor de ander. Misschien kunnen we de motivatie hiervoor vinden als we beseffen hoezeer onze levens met elkaar samenhangen.

In deze cursus gaan we de betekenis van de ander in onze biografie langs twee wegen onderzoeken: We duiken in het verleden op zoek naar mensen, die richtinggevend geweest zijn voor onze levensloop en we gaan aan het werk met de uitdagingen van de ontmoeting met de ander in deze tijd.

We doen dit 's ochtends door middel van het autobiografisch schrijven en het delen van onze verhalen, en 's avonds tijdens de euritmie.

Zie ook: www.dialogosmeesters.nl

PROGRAMMA ONTMOETINGEN 2023

Woensdag 12 juli:

Aankomst op eigen verblijf (vraag vanaf hoe laat je op de locatie terecht kunt).

17.30 uur: gezamenlijke maaltijd

19.00 – 21.00 uur: kennismaking en opmaat autobiografisch schrijven I

Donderdag 13 juli

9.30 – 12.30 uur: Autobiografisch schrijven II

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: Euritmie I

Vrijdag 14 juli

9.00 – 12.30 uur: Autobiografisch schrijven III

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: Euritmie II

Zaterdag 15 juli

9.00 – 12.30 uur: Autobiografisch schrijven IV

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: Euritmie III

Zondag 16 juli

Vertrek na het ontbijt.

Wij verheugen ons erop jullie (weer) te ontmoeten.

Griet en Yvonne