

## **Vierdaagse in de Belgische Eifel - Autobiografisch schrijven en euritmie**

### **De betekenis van familie**

#### **PRAKTISCHE INFORMATIE**

**Data:** wo 19 t/m za 22 juli 2023

**Aankomst** woensdag 19 juli na 15.00 uur

**Vertrek:** Zondag 23 juli voor 10 uur

**Plaats:** B&B Die alte Scheune, Merlscheid 60, 4760 Manderfeld (Büllingen), Oost Kantons

**Aantal deelnemers:** maximaal **10** (plek voor 8 in de B&B)

**Kosten:** € 400,00\*, exclusief overnachtingen

**\*) Kosten (€400,00) zijn inclusief:**

- Cursussen van Yvonne en Griet
- Koffie, thee en lekkers
- Een maaltijdsoep met brood op woensdagavond en 3 warme biologische en vegetarische maaltijden 's middags (dieetwensen graag doorgeven)
- Voor de avondmaaltijd moet zelf gezorgd worden behalve op de woensdag.



#### **Overnachtingen**

De deelnemers regelen **zelf** hun verblijf. Er zijn vier kamers op de locatie waar ook de cursussen gegeven worden voor mensen die een kamer willen delen (8 deelnemers). Afgelopen jaar waren de cursisten heel positief over hun verblijf in die Alte Scheune. In de directe omgeving van Manderfeld kun je andere accommodaties (B&B, vakantiehuisen, campings) vinden via [www.buellingen.be](http://www.buellingen.be).

Accommodaties binnen een straal van 5 km:

[www.hetgrootegenoegeen.be](http://www.hetgrootegenoegeen.be) ( B&B van NL uitbaters in Manderfeld)

[www.eifelerhof.be](http://www.eifelerhof.be) (hotelletje in Manderfeld)

[www.hotel-schroeder.be](http://www.hotel-schroeder.be) (hotelletje in Losheimergraben)

[www.camping-frankental.be](http://www.camping-frankental.be) (goedkope camping in Manderfeld beheerd door een zeer sympathiek Nederlands echtpaar)

Als je vragen hebt of je wilt een kamer delen met een medecursist, neem dan contact op met Griet Missinne.

**AANMELDING:** [Yvonne Meesters \(ysm.meesters@gmail.com\)](mailto:ysm.meesters@gmail.com) of [Griet Missinne \(grietmissinne12@gmail.com\)](mailto:grietmissinne12@gmail.com)

#### **BETALING:**

**Je inschrijving wordt bevestigd na betaling van € 400,00 op het volgende**

**rekeningnummer: IBAN BE19 2998 1534 1812** (BIC BPOTBEB1)

op naam van **Griet Missinne** onder vermelding van "**zomervierdaagse 2023**".

*Tot 3 juli 2023 kan bij annulering een bedrag van € 320,00 worden terug gestort (€ 400,00 minus € 80,00 administratie- en organisatiekosten).*

*Van 3 juli tot 10 juli krijg je bij annulering € 160,00 terug. Vanaf 10 juli kan er niet meer geannuleerd worden. Je kunt zelf een annuleringsverzekering afsluiten.*

## Belgische Eifel 2023

### THEMA: DE BETEKENIS VAN FAMILIE

**Familie blijft familie**, ons leven lang, hoe onze relaties met hen ook zijn. En toch is 'familie' een relatief begrip, zo zal blijken in deze cursus. Met onze familie zijn we verbonden via de **erfelijke of natuurlijke stroom**, die vertegenwoordigd wordt door onze voorouders en onze (kinds-)kinderen en waarin ons leven een schakel is.

Ieder mens staat als geestelijk wezen daarnaast ook in de **individuele stroom**, die gevormd wordt door onze opeenvolgende in- en incarnaties.

En dan is er de **stroom vanuit de toekomst**, waarin we ons kunnen gaan verbinden met nieuwe gemeenschappen van mensen met een gemeenschappelijk geestelijk ideaal.  
**Deze drie stromen komen samen in onze levensloop.**

**In deze cursus** gaan we schrijvend onderzoeken wat **de betekenis is van onze familie** en hoe we ons in de twee andere stromen kunnen ontwikkelen dankzij familiethema's.

We doen dit 's ochtends door middel van het autobiografisch schrijven en het delen van onze verhalen en 's avonds tijdens de euritmie.

Zie ook: [www.dialogosmeesters.nl](http://www.dialogosmeesters.nl)

### PROGRAMMA FAMILIE

#### Woensdag 19 juli:

Aankomst op eigen verblijf (vraag vanaf hoe laat je op de locatie terecht kunt).

17.30 uur: gezamenlijke maaltijd

19.00 – 21.00 uur: kennismaking en opmaat autobiografisch schrijven I

#### Donderdag 20 juli

9.30 – 12.30 uur:

Autobiografisch schrijven II

12.45 – 13.45 uur:

Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur:

Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur:

Euritmie I

#### Vrijdag 21 juli

9.00 – 12.30 uur:

Autobiografisch schrijven III

12.45 – 13.45 uur:

Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur:

Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur:

Euritmie II

#### Zaterdag 22 juli

9.00 – 12.30 uur:

Autobiografisch schrijven IV

12.45 – 13.45 uur:

Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur:

Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur:

Euritmie III

#### Zondag 23 juli

Vertrek na het ontbijt.

In de omgeving van Manderfeld kun je mooie wandel- en fietstochten maken.

Er is ook zwemgelegenheid in de buurt: [www.buellingen.be](http://www.buellingen.be)

**Wij verheugen ons** erop jullie (weer) te ontmoeten.

Griet en Yvonne