

Vierdaagse in de Belgische Eifel - Autobiografisch schrijven en euritmie

Mens worden in een wankele samenleving

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: wo 10 t/m za 13 juli 2024

Aankomst woensdag 10 juli na 15.00 uur

Vertrek: Zondag 14 juli voor 10.00 uur

Plaats: B&B Die alte Scheune, Merlscheid 60, 4760 Manderfeld (Büllingen), Oost Kantons

Aantal deelnemers: maximaal **12** (plek voor 8 in B&B Die alte Scheune)

Kosten: € 425,00*, exclusief overnachtingen

***) Kosten (€425,00) zijn inclusief:**

- Cursussen van Yvonne en Griet
- Koffie, thee en lekkers
- Een maaltijdsoep met brood op woensdagavond en 3 warme biologische en vegetarische maaltijden 's middags; (eenvoudige) dieetwensen graag doorgeven.
- Voor de avondmaaltijd moet zelf gezorgd worden behalve op de woensdag.



Overnachtingen

De deelnemers regelen **zelf** hun verblijf. Er zijn vier kamers op de locatie waar ook de cursussen gegeven worden voor mensen die een kamer willen delen (8 deelnemers). Afgelopen jaar waren de cursisten heel positief over hun verblijf in die Alte Scheune. In de directe omgeving van Manderfeld kun je andere accommodaties (B&B, vakantiehuizen, campings) vinden via www.buellingen.be.

Accommodaties binnen een straal van 5 km:

www.hetgrootegenoegeen.be (B&B van NL uitbaters in Manderfeld)

www.eifelerhof.be (hotelletje in Manderfeld)

www.hotel-schroeder.be (hotelletje in Losheimergraben)

www.camping-frankental.be (goedkope camping in Manderfeld beheerd door een zeer sympathiek Nederlands echtpaar)

Als je vragen hebt of je wilt een kamer delen met een medecursist, neem dan contact op met Griet Missinne.

AANMELDING: [Yvonne Meesters \(ysm.meesters@gmail.com\)](mailto:ysm.meesters@gmail.com)

[Griet Missinne \(grietmissinne12@gmail.com\)](mailto:grietmissinne12@gmail.com)

BETALING:

Je inschrijving wordt bevestigd na betaling van € 425,00 op het volgende rekeningnummer: IBAN BE19 2998 1534 1812 (BIC: GEBABEBB) op naam van **Griet Missinne** onder vermelding van "**zomervierdaagse 2024**".

Tot 24 juni 2024 kan bij annulering een bedrag van € 320,00 worden terug gestort (€ 425,00 minus € 105,00 administratie- en organisatiekosten).

Van 24 juni tot 30 juni krijg je bij annulering € 160,00 terug. Vanaf 30 juni kan er niet meer geannuleerd worden. Je kunt zelf een annuleringsverzekering afsluiten.

Thema:

“Mens worden in een wankelende samenleving - hoe doe je dat?”

Tijdens deze vierdaagse cursus zal Yvonne Meesters iets vertellen over de geestelijke achtergronden van fenomenen die we in de samenleving zien. Er is veel gaande wat ons verontrust. Daarop zijn verschillende reacties mogelijk. Het is interessant om te onderzoeken in welke richting al deze reacties zich bewegen: voorwaarts of achterwaarts. We bevinden ons in de overgang van een oude ontwikkelingsfase naar een nieuwe ontwikkelingsfase van de mensheid. De individuele mens heeft daarin een **sleutelrol**. De meeste mensen beseffen dat echter niet.

De mens is niet af, hij is een wezen in wording en hij kan zijn ontwikkeling in onze tijd zelf actief ter hand nemen. Met zijn bewustzijnsontwikkeling bepaalt hij de toekomst van mensheid en aarde.

Deze transitie gaat gepaard met chaos, angst, het afbrokkelen van oude structuren en zekerheden, duistere praktijken en het uit alle macht willen behouden van het oude, dat voorbij is.

Licht, bewustzijn, nieuwe heilbrengende impulsen, moed en vertrouwen zijn nodig. Waar vind je dit alles? Het antwoord is: Niet daarbuiten, maar **in jezelf en in verbinding met de geestelijke wereld**.

Hoe beweeg jij je in deze spannende tijd tegen de achtergrond van de mensheidsontwikkeling?

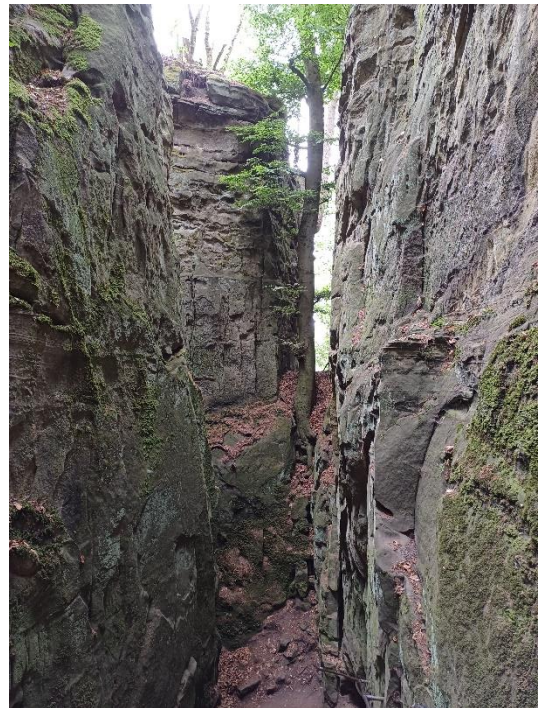
Wat zijn nieuwe kiemen die jij in je draagt, die je kunt ontwikkelen en waarop je kunt vertrouwen?

Hoe komen we gezamenlijk door de kloof?

Dat gaan we 's ochtends onderzoeken door middel van het **autobiografisch schrijven** en het delen van onze verhalen.

's Avonds gaan we met elkaar bewegend, proberen dit te ervaren tijdens de **euritmie**.

In de EURITMIE willen we bewegend onderzoeken hoe we een verbinding kunnen vinden met dat licht van het nieuwe bewustzijn. Via individuele en gemeenschappelijke bewegingsoefeningen willen we proberen deze thema's te incorporeren. Hoe kunnen wij met bewuste en bezielde bewegingen aansluiten bij de (grotere) bewegingen in de (geestelijke) wereld ?



Zie ook: dialogosmeesters.nl

Belgische Eifel 2024

PROGRAMMA MENS WORDEN IN EEN WANKELE SAMENLEVING 2024

Woensdag 10 juli:

Aankomst bij Die alte Scheune (na 15.00 uur) of op eigen verblijf (vraag vanaf hoe laat je op de locatie terecht kunt).

17.30 uur: gezamenlijke maaltijd

18.30 – 21.00 uur: kennismaking en opmaat **autobiografisch schrijven I**

Donderdag 11 juli

9.30 – 12.30 uur: **Autobiografisch schrijven II**

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: **Euritmie I**

Vrijdag 12 juli

9.00 – 12.30 uur: **Autobiografisch schrijven III**

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: **Euritmie II**

Zaterdag 13 juli

9.00 – 12.30 uur: **Autobiografisch schrijven IV**

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: **Euritmie III**

21.00 – 22.00 uur: Evaluatie van de cursus

Zondag 14 juli

Vertrek na het ontbijt.

Wij verheugen ons erop jullie (weer) te ontmoeten en samen te werken aan dit actuele thema.

Griet Missinne (euritmie) en Yvonne Meesters (autobiografisch schrijven)